



# Kennemercup 1

IJsbaan Haarlem - Haarlem

27 oktober 2024



## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Leon van Asten	H40	2	O	42.69		
2	48 Marcel Huismans	H50	1	I	43.59		
3	5 Francisca de Boer	DSB	2	I	53.23		
4	16 Bente Adema	DB1	1	O	1:03.44	FL	

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	48 <b>Marcel Huismans</b>		H50		39.80	<b>43.59</b>	
	rd	16 <b>Bente Adema</b>		DB1		47.38	<b>1:03.44</b>	FL
		<b>Marcel Huismans</b>		<b>Bente Adema</b>				
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	43.59	(31.71)	500m	1:03.44	(50.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5 <b>Francisca de Boer</b>		DSB		52.03	<b>53.23</b>	
	bl	40 <b>Leon van Asten</b>		H40		38.44	<b>42.69</b>	
		<b>Francisca de Boer</b>		<b>Leon van Asten</b>				
		100m	14.50	(14.50)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	53.23	(38.73)	500m	42.69	(31.72)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	15	O	40.47		
2	68 Stan Zirkzee	HSA	16	O	43.02		
3	9 Rick Loos	HA1	16	I	43.16		
4	18 Tom Loos	HA1	13	I	43.78	PR	
5	11 Bert Nijman	H40	14	O	43.90		
6	56 Cas Middelkoop	HB2	15	I	43.92		
7	55 Driek Tolk	HA1	13	O	44.84		
8	59 Mees de Ruijter	HB1	11	I	45.07		
9	3 Job van Dongen	HA1	12	I	45.44		
10	27 Evert Jan van Dijk	H45	9	I	45.64		
11	26 Pepijn Schmutzer	HB1	11	O	45.67		
12	64 Milou Butter	DN4	14	I	46.14		
13	4 Lars van Klink	HB2	12	O	46.78		
14	66 Hein Smit	HB2	10	O	47.11		
15	1 Ravi de Jong	HA2	8	O	47.63		
16	2 Kees Langeveld	H65	10	I	48.99		
17	8 Imke van Dongen	DB1	6	O	50.49	PR	
18	25 Eline Schmutzer	DB1	8	I	50.70		
19	10 Erwin Henskes	H65	5	I	51.21		
20	71 Renske Bruinsma	DSA	6	I	51.26		
21	65 Franca Baars	DB1	3	I	53.01	PR	
22	28 Pieter van Dijk	HA2	7	O	53.42		
23	58 Frank Christiaans	H70	7	I	1:02.45		
	51 Silvijn Vastenhout	HA1	5	O	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	9	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	<b>Franca Baars</b>		DB1			53.29	<b>53.01</b> PR
	rd								
		<b>Franca Baars</b>							
		100m	14.08	(14.08)			m		
		500m	53.01	(38.93)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	<b>Erwin Henskes</b>		H65			45.20	<b>51.21</b>
	rd	51	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HA1			50.61	<b>DNS</b>
		<b>Erwin Henskes</b>							
		100m	14.06	(14.06)					
		500m	51.21	(37.15)					
		<b>Silvijn Vastenhout</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	71	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA			50.29	<b>51.26</b>
	bl	8	<b>Imke van Dongen</b>		DB1			50.66	<b>50.49</b> PR
		<b>Renske Bruinsma</b>							
		100m	13.06	(13.06)			100m	13.75	(13.75)
		500m	51.26	(38.20)			500m	50.49	(36.74)
		<b>Imke van Dongen</b>							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	58	<b>Frank Christiaans</b>		H70			47.91	<b>1:02.45</b>
	rd	28	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2			48.71	<b>53.42</b>
		<b>Frank Christiaans</b>							
		100m	16.61	(16.61)			100m	13.74	(13.74)
		500m	1:02.45	(45.84)			500m	53.42	(39.68)
		<b>Pieter van Dijk</b>							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	25 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	48.79	<b>50.70</b>	
	bl	1 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	47.19	<b>47.63</b>	
		<u>Eline Schmutzer</u>		<u>Ravi de Jong</u>		
		100m 13.53 (13.53)		100m 12.97 (12.97)		
		500m 50.70 (37.17)		500m 47.63 (34.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	42.65	<b>45.64</b>	
	rd	45 <b>Lianne van Assema</b>	DB1	45.74	<b>DNS</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>		<u>Lianne van Assema</u>		
		100m 12.15 (12.15)				
		500m 45.64 (33.49)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2 <b>Kees Langeveld</b>	H65	45.16	<b>48.99</b>	
	bl	66 <b>Hein Smit</b>	HB2	46.80	<b>47.11</b>	
		<u>Kees Langeveld</u>		<u>Hein Smit</u>		
		100m 13.25 (13.25)		100m 12.71 (12.71)		
		500m 48.99 (35.74)		500m 47.11 (34.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	44.69	<b>45.07</b>	
	rd	26 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HB1	45.18	<b>45.67</b>	
		<u>Mees de Ruijter</u>		<u>Pepijn Schmutzer</u>		
		100m 11.90 (11.90)		100m 12.47 (12.47)		
		500m 45.07 (33.17)		500m 45.67 (33.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 <b>Job van Dongen</b>	HA1	45.06	<b>45.44</b>	
	bl	4 <b>Lars van Klink</b>	HB2	45.32	<b>46.78</b>	
		<u>Job van Dongen</u>		<u>Lars van Klink</u>		
		100m 11.73 (11.73)		100m 12.48 (12.48)		
		500m 45.44 (33.71)		500m 46.78 (34.30)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	18 <b>Tom Loos</b>	HA1		43.86	<b>43.78</b>	PR
	rd	55 <b>Driek Tolk</b>	HA1		43.89	<b>44.84</b>	
		<b>Tom Loos</b>		<b>Driek Tolk</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.12	(12.12)
		500m	43.78	(31.64)	500m	44.84	(32.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	64 <b>Milou Butter</b>	DN4		43.44	<b>46.14</b>	
	bl	11 <b>Bert Nijman</b>	H40		43.14	<b>43.90</b>	
		<b>Milou Butter</b>		<b>Bert Nijman</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.00	(12.00)
		500m	46.14	(33.40)	500m	43.90	(31.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	56 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2		42.72	<b>43.92</b>	
	rd	54 <b>Michael Heemskerk</b>	HSB		37.24	<b>40.47</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>		<b>Michael Heemskerk</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.05	(11.05)
		500m	43.92	(31.96)	500m	40.47	(29.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	9 <b>Rick Loos</b>	HA1		41.81	<b>43.16</b>	
	bl	68 <b>Stan Zirkzee</b>	HSA		40.80	<b>43.02</b>	
		<b>Rick Loos</b>		<b>Stan Zirkzee</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.70	(11.70)
		500m	43.16	(31.47)	500m	43.02	(31.32)

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	25	O	39.27		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	26	O	41.77		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	26	I	42.00		
4	57 Claretta Caravita	DSA	24	I	42.53		
5	14 Mik de Groot	HA2	25	I	43.20		
6	67 Justin Wenker	HSB	24	O	43.62		
7	38 Lara Dingjan	DN1	23	O	45.40		
8	43 Pim Braak	HB2	22	O	45.78		
9	42 Stefanie Koot	DB2	23	I	46.21		
10	50 Britt van Wijk	DB2	21	O	47.49		
11	29 Evy van Duijn	DB2	20	I	47.67	PR	
12	70 Pepijn van de Poll	HB1	19	O	48.71		
13	12 Annette Laarhoven	DA1	19	I	48.93		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	21	I	48.96		
15	22 Vincent van Balderen	H55	22	I	49.20		
16	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	20	O	49.87		
17	33 Anne Lubbers	DB2	17	I	52.24		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	18	I	53.99		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	18	O	57.01		

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33 <b>Anne Lubbers</b>			DB2	51.09	<b>52.24</b>	
	rd							
		<b>Anne Lubbers</b>						
		100m	13.26	(13.26)		m		
		500m	52.24	(38.98)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 <b>Wieteke Huiberts</b>			DN1	51.87	<b>53.99</b>	
	bl	24 <b>Lou Hoogewerf</b>			H70	46.75	<b>57.01</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>				<b>Lou Hoogewerf</b>		
		100m	13.98	(13.98)		100m	14.76	(14.76)
		500m	53.99	(40.01)		500m	57.01	(42.25)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	12 <b>Annette Laarhoven</b>			DA1	48.14	<b>48.93</b>	
	rd	70 <b>Pepijn van de Poll</b>			HB1	47.92	<b>48.71</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>				<b>Pepijn van de Poll</b>		
		100m	12.85	(12.85)		100m	13.02	(13.02)
		500m	48.93	(36.08)		500m	48.71	(35.69)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 <b>Evy van Duijn</b>			DB2	48.43	<b>47.67</b>	PR
	bl	32 <b>Sylvie van den Heuvel</b>			DN1	48.46	<b>49.87</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>				<b>Sylvie van den Heuvel</b>		
		100m	12.89	(12.89)		100m	13.04	(13.04)
		500m	47.67	(34.78)		500m	49.87	(36.83)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 <b>Casper Laarhoven</b>			HB1	47.32	<b>48.96</b>	
	rd	50 <b>Britt van Wijk</b>			DB2	46.38	<b>47.49</b>	
		<b>Casper Laarhoven</b>				<b>Britt van Wijk</b>		
		100m	12.65	(12.65)		100m	12.86	(12.86)
		500m	48.96	(36.31)		500m	47.49	(34.63)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22	<b>Vincent van Balderen</b>		H55	46.98	<b>49.20</b>	
	bl	43	<b>Pim Braak</b>		HB2	45.39	<b>45.78</b>	
		<b>Vincent van Balderen</b>			<b>Pim Braak</b>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	49.20	(35.59)	500m	45.78	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42	<b>Stefanie Koot</b>		DB2	44.23	<b>46.21</b>	
	rd	38	<b>Lara Dingjan</b>		DN1	43.34	<b>45.40</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	46.21	(33.63)	500m	45.40	(33.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	57	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	41.20	<b>42.53</b>	
	bl	67	<b>Justin Wenker</b>		HSB	41.92	<b>43.62</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Justin Wenker</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.53	(30.84)	500m	43.62	(31.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.20</b>	
	rd	36	<b>Seb van Schelven</b>		HN3	38.07	<b>39.27</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Seb van Schelven</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	43.20	(31.29)	500m	39.27	(28.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	37	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4	40.40	<b>42.00</b>	
	bl	23	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2	41.70	<b>41.77</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	42.00	(30.48)	500m	41.77	(30.34)	

## 4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	29	I	<b>44.30</b>		
2	49 <b>Max Barends</b>	HB1	30	O	<b>44.36</b>		
3	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	29	O	<b>45.25</b>		
4	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	27	O	<b>48.89</b>		
	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	27	I	<b>DNS</b>		
	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	30	I	<b>DNS</b>		

## 4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	47.94		<b>DNS</b>
	rd	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	47.68		<b>48.89</b>
		<u>Wende Heeremans</u>		<u>Xander Terstal</u>		
			100m	12.49	(12.49)	
			500m	48.89	(36.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	43.61		<b>44.30</b>
	rd	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	43.61		<b>45.25</b>
		<u>Ruben Molenaar</u>		<u>Tim van der Zalm</u>		
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.62 (12.62)
		500m	44.30	(32.38)	500m	45.25 (32.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	46.64		<b>DNS</b>
	bl	49 <b>Max Barends</b>	HB1	43.72		<b>44.36</b>
		<u>Kersty Heeremans</u>		<u>Max Barends</u>		
			100m	11.77	(11.77)	
			500m	44.36	(32.59)	

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Leon van Asten</b>	H40	32	I	<b>43.17</b>		
2	48 <b>Marcel Huismans</b>	H50	32	O	<b>43.87</b>		
3	16 <b>Bente Adema</b>	DB1	31	I	<b>49.06</b>		
4	5 <b>Francisca de Boer</b>	DSB	31	O	<b>52.83</b>		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	16	<b>Bente Adema</b>		DB1	47.38	<b>49.06</b>	
	rd	5	<b>Francisca de Boer</b>		DSB	52.03	<b>52.83</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Francisca de Boer</b>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.88	(13.88)	
		500m	49.06	(36.18)	500m	52.83	(38.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	40	<b>Leon van Asten</b>		H40	38.44	<b>43.17</b>	
	bl	48	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.87</b>	
		<b>Leon van Asten</b>			<b>Marcel Huismans</b>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.17	(32.06)	500m	43.87	(31.96)	

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	45	I	2:05.81		
2	9 Rick Loos	HA1	46	I	2:12.45		
3	11 Bert Nijman	H40	44	O	2:13.51		
4	55 Driek Tolk	HA1	44	I	2:14.80		
5	27 Evert Jan van Dijk	H45	45	O	2:15.60		
6	68 Stan Zirkzee	HSA	46	O	2:15.66		
7	18 Tom Loos	HA1	43	O	2:16.78		
8	56 Cas Middelkoop	HB2	41	I	2:20.57		
9	26 Pepijn Schmutzer	HB1	41	O	2:21.03		
10	3 Job van Dongen	HA1	39	O	2:23.42		
11	4 Lars van Klink	HB2	39	I	2:24.14		
12	59 Mees de Ruijter	HB1	38	I	2:25.10	PR	
13	64 Milou Butter	DN4	43	I	2:26.40		
14	66 Hein Smit	HB2	37	O	2:27.68	PR	
15	1 Ravi de Jong	HA2	37	I	2:29.85	PR	
16	2 Kees Langeveld	H65	42	O	2:30.46		
17	10 Erwin Henskes	H65	38	O	2:38.60		
18	71 Renske Bruinsma	DSA	35	O	2:42.77		
	8 Imke van Dongen	DB1	36	I	2:42.77		
20	25 Eline Schmutzer	DB1	35	I	2:42.85		
21	65 Franca Baars	DB1	36	O	2:42.92		
22	28 Pieter van Dijk	HA2	40	O	2:50.84		
	58 Frank Christiaans	H70	40	I	DNF		
	51 Silvijs Vastenhout	HA1	33	I	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	42	I	DNS		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	51 <b>Silvijn Vastenhout</b>	HA1	2:55.65		<b>DNS</b>

Silvijn Vastenhout

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	2:37.27		<b>2:42.85</b>
	rd	71 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	2:36.83		<b>2:42.77</b>

Eline Schmutzer

Renske Bruinsma

300m 35.28 (35.28)

300m 35.37 (35.37)

700m 1:17.71 (42.43)

700m 1:16.55 (41.18)

1100m 2:00.73 (43.02)

1100m 1:59.91 (43.36)

1500m 2:42.85 (42.12)

1500m 2:42.77 (42.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8 <b>Imke van Dongen</b>	DB1	2:39.75		<b>2:42.77</b>
	bl	65 <b>Franca Baars</b>	DB1	2:41.18		<b>2:42.92</b>

Imke van Dongen

Franca Baars

300m 33.02 (33.02)

300m 35.22 (35.22)

700m 1:14.13 (41.11)

700m 1:17.02 (41.80)

1100m 1:58.21 (44.08)

1100m 2:00.12 (43.10)

1500m 2:42.77 (44.56)

1500m 2:42.92 (42.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	2:30.05	<b>2:29.85</b>	PR
	rd	66	<b>Hein Smit</b>		HB2	2:28.60	<b>2:27.68</b>	PR
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Hein Smit</b>			
		300m	32.25	(32.25)	300m	31.45	(31.45)	
		700m	1:09.66	(37.41)	700m	1:08.02	(36.57)	
		1100m	1:49.01	(39.35)	1100m	1:47.76	(39.74)	
		1500m	2:29.85	(40.84)	1500m	2:27.68	(39.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	59	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	2:30.69	<b>2:25.10</b>	PR
	bl	10	<b>Erwin Henskes</b>		H65	2:17.61	<b>2:38.60</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Erwin Henskes</b>			
		300m	30.07	(30.07)	300m	34.16	(34.16)	
		700m	1:06.44	(36.37)	700m	1:14.29	(40.13)	
		1100m	1:45.11	(38.67)	1100m	1:56.17	(41.88)	
		1500m	2:25.10	(39.99)	1500m	2:38.60	(42.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	4	<b>Lars van Klink</b>		HB2	2:22.20	<b>2:24.14</b>	
	rd	3	<b>Job van Dongen</b>		HA1	2:20.68	<b>2:23.42</b>	
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Job van Dongen</b>			
		300m	30.80	(30.80)	300m	29.31	(29.31)	
		700m	1:07.27	(36.47)	700m	1:04.75	(35.44)	
		1100m	1:45.25	(37.98)	1100m	1:42.94	(38.19)	
		1500m	2:24.14	(38.89)	1500m	2:23.42	(40.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	58	<b>Frank Christiaans</b>		H70	2:23.13	<b>DNF</b>	
	bl	28	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2	2:25.73	<b>2:50.84</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		300m			300m	34.80	(34.80)	
		700m			700m	1:17.99	(43.19)	
		1100m			1100m	2:03.77	(45.78)	
		1500m			1500m	2:50.84	(47.07)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	56 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2	2:17.22	<b>2:20.57</b>	
	rd	26 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HB1	2:19.55	<b>2:21.03</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>				<b>Pepijn Schmutzer</b>
		300m 30.01 (30.01)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:06.69 (36.68)		700m 1:06.60 (35.75)		
		1100m 1:43.62 (36.93)		1100m 1:44.38 (37.78)		
		1500m 2:20.57 (36.95)		1500m 2:21.03 (36.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	45 <b>Lianne van Assema</b>	DB1	2:15.55	<b>DNS</b>	
	bl	2 <b>Kees Langeveld</b>	H65	2:08.83	<b>2:30.46</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>				<b>Kees Langeveld</b>
				300m 33.42 (33.42)		
				700m 1:11.85 (38.43)		
				1100m 1:51.14 (39.29)		
				1500m 2:30.46 (39.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	64 <b>Milou Butter</b>	DN4	2:13.26	<b>2:26.40</b>	
	rd	18 <b>Tom Loos</b>	HA1	2:14.78	<b>2:16.78</b>	
		<b>Milou Butter</b>				<b>Tom Loos</b>
		300m 30.41 (30.41)		300m 28.70 (28.70)		
		700m 1:06.34 (35.93)		700m 1:02.78 (34.08)		
		1100m 1:45.43 (39.09)		1100m 1:39.33 (36.55)		
		1500m 2:26.40 (40.97)		1500m 2:16.78 (37.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	55 <b>Driek Tolk</b>	HA1	2:12.81	<b>2:14.80</b>	
	bl	11 <b>Bert Nijman</b>	H40	2:08.91	<b>2:13.51</b>	
		<b>Driek Tolk</b>				<b>Bert Nijman</b>
		300m 28.74 (28.74)		300m 28.24 (28.24)		
		700m 1:02.41 (33.67)		700m 1:00.90 (32.66)		
		1100m 1:38.08 (35.67)		1100m 1:36.35 (35.45)		
		1500m 2:14.80 (36.72)		1500m 2:13.51 (37.16)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	54	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB	1:50.96	<b>2:05.81</b>	
	rd	27	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	2:09.93	<b>2:15.60</b>	
		<b>Michael Heemskerk</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		300m	27.06	(27.06)	300m	29.27	(29.27)	
		700m	58.13	(31.07)	700m	1:02.86	(33.59)	
		1100m	1:31.97	(33.84)	1100m	1:31.40	(28.54)	
		1500m	2:05.81	(33.84)	1500m	2:15.60	(44.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	9	<b>Rick Loos</b>		HA1	2:05.02	<b>2:12.45</b>	
	bl	68	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	2:01.18	<b>2:15.66</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:02.49	(33.72)	700m	1:02.37	(33.15)	
		1100m	1:37.18	(34.69)	1100m	1:37.69	(35.32)	
		1500m	2:12.45	(35.27)	1500m	2:15.66	(37.97)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	56	I	1:19.62		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	55	I	1:24.92		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	55	O	1:25.47		
4	67 Justin Wenker	HSB	56	O	1:28.08		
5	57 Claretta Caravita	DSA	53	I	1:28.70		
6	14 Mik de Groot	HA2	53	O	1:29.63		
7	38 Lara Dingjan	DN1	54	I	1:32.74		
8	42 Stefanie Koot	DB2	54	O	1:33.86		
9	43 Pim Braak	HB2	51	I	1:36.08		
10	29 Evy van Duijn	DB2	50	I	1:38.02	PR	
11	50 Britt van Wijk	DB2	51	O	1:39.89		
12	22 Vincent van Balderen	H55	52	I	1:40.10		
13	70 Pepijn van de Poll	HB1	49	I	1:40.69		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	52	O	1:45.52		
15	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	50	O	1:46.50		
16	12 Annette Laarhoven	DA1	49	O	1:46.61		
17	33 Anne Lubbers	DB2	48	I	1:51.86		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	47	I	1:52.82		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	48	O	2:25.30	FL	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt rd	41 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	1:45.89	<b>1:52.82</b>

### Wieteke Huiberts

200m	24.72	(24.72)	m
600m	1:06.30	(41.58)	
1000m	1:52.82	(46.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	33 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	1:50.11	<b>1:51.86</b>
	bl	24 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	1:33.90	<b>2:25.30</b> FL

### Anne Lubbers

200m	24.27	(24.27)
600m	1:06.95	(42.68)
1000m	1:51.86	(44.91)

### Lou Hoogewerf

200m	27.26	(27.26)
600m	1:13.08	(45.82)
1000m	2:25.30	(72.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	wt	70 <b>Pepijn van de Poll</b>	HB1	1:35.89	<b>1:40.69</b>
	rd	12 <b>Annette Laarhoven</b>	DA1	1:40.38	<b>1:46.61</b>

### Pepijn van de Poll

200m	23.07	(23.07)
600m	1:00.71	(37.64)
1000m	1:40.69	(39.98)

### Annette Laarhoven

200m	24.30	(24.30)
600m	1:04.41	(40.11)
1000m	1:46.61	(42.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	29 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	1:38.38	<b>1:38.02</b> PR
	bl	32 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	1:41.06	<b>1:46.50</b>

### Evy van Duijn

200m	22.56	(22.56)
600m	58.92	(36.36)
1000m	1:38.02	(39.10)

### Sylvie van den Heuvel

200m	23.57	(23.57)
600m	1:03.53	(39.96)
1000m	1:46.50	(42.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	43	<b>Pim Braak</b>		HB2	1:34.36	<b>1:36.08</b>	
	rd	50	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	1:34.74	<b>1:39.89</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	58.14	(36.54)	600m	1:00.97	(37.57)	
		1000m	1:36.08	(37.94)	1000m	1:39.89	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	22	<b>Vincent van Balderen</b>		H55	1:35.60	<b>1:40.10</b>	
	bl	13	<b>Casper Laarhoven</b>		HB1	1:35.47	<b>1:45.52</b>	
		<b>Vincent van Balderen</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	59.41	(36.81)	600m	1:02.59	(39.89)	
		1000m	1:40.10	(40.69)	1000m	1:45.52	(42.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	57	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	1:23.14	<b>1:28.70</b>	
	rd	14	<b>Mik de Groot</b>		HA2	1:25.34	<b>1:29.63</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	52.23	(32.35)	600m	54.10	(33.14)	
		1000m	1:28.70	(36.47)	1000m	1:29.63	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	38	<b>Lara Dingjan</b>		DN1	1:26.84	<b>1:32.74</b>	
	bl	42	<b>Stefanie Koot</b>		DB2	1:28.11	<b>1:33.86</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Stefanie Koot</b>			
		200m	21.13	(21.13)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	55.84	(34.71)	600m	56.69	(34.78)	
		1000m	1:32.74	(36.90)	1000m	1:33.86	(37.17)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	23 <b>Bruno Bonetti</b>	HB2		1:24.01	<b>1:24.92</b>	
	rd	37 <b>Joeke van Mulligen</b>	HN4		1:20.53	<b>1:25.47</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>		
		200m	19.74	(19.74)	200m	19.97	(19.97)
		600m	51.18	(31.44)	600m	51.54	(31.57)
		1000m	1:24.92	(33.74)	1000m	1:25.47	(33.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	36 <b>Seb van Schelven</b>	HN3		1:16.22	<b>1:19.62</b>	
	bl	67 <b>Justin Wenker</b>	HSB		1:22.66	<b>1:28.08</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Justin Wenker</b>		
		200m	18.30	(18.30)	200m	20.33	(20.33)
		600m	47.61	(29.31)	600m	52.30	(31.97)
		1000m	1:19.62	(32.01)	1000m	1:28.08	(35.78)

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	58	O	<b>4:38.43</b>		
2	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	58	I	<b>4:50.69</b>		
3	49 <b>Max Barends</b>	HB1	57	O	<b>4:53.80</b>		
4	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	57	I	<b>5:29.77</b>		
	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	59	I	<b>DNS</b>		
	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	59	O	<b>DNS</b>		

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	35	<b>Xander Terstal</b>		HN2	5:20.81		<b>5:29.77</b>	
	rd	49	<b>Max Barends</b>		HB1			<b>4:53.80</b>	
			<b>Xander Terstal</b>				<b>Max Barends</b>		
			200m	23.25	(23.25)	200m	22.49	(22.49)	
			600m	1:02.92	(39.67)	600m	59.20	(36.71)	
			1000m	1:44.82	(41.90)	1000m	1:37.22	(38.02)	
			1400m	2:28.04	(43.22)	1400m	2:15.93	(38.71)	
			1800m	3:12.02	(43.98)	1800m	2:55.29	(39.36)	
			2200m	3:56.70	(44.68)	2200m	3:35.22	(39.93)	
			2600m	4:42.28	(45.58)	2600m	4:15.59	(40.37)	
			3000m	5:29.77	(47.49)	3000m	4:53.80	(38.21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	15	<b>Ruben Molenaar</b>		HB2	4:38.19		<b>4:50.69</b>	
	bl	69	<b>Tim van der Zalm</b>		HN1	4:32.12		<b>4:38.43</b>	
			<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Tim van der Zalm</b>		
			200m	21.54	(21.54)	200m	22.65	(22.65)	
			600m	56.55	(35.01)	600m	58.07	(35.42)	
			1000m	1:33.69	(37.14)	1000m	1:34.33	(36.26)	
			1400m	2:12.43	(38.74)	1400m	2:11.21	(36.88)	
			1800m	2:51.34	(38.91)	1800m	2:48.27	(37.06)	
			2200m	3:30.27	(38.93)	2200m	3:24.90	(36.63)	
			2600m	4:10.66	(40.39)	2600m	4:01.97	(37.07)	
			3000m	4:50.69	(40.03)	3000m	4:38.43	(36.46)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	44	<b>Wende Heeremans</b>		DB2	5:15.73		<b>DNS</b>	
	rd	47	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	5:19.53		<b>DNS</b>	
			<b>Wende Heeremans</b>				<b>Kersty Heeremans</b>		